

PROSIDING JILID 2
SEMINAR PENYELIDIKAN TINDAKAN PELAJAR PISMP AMBILAN JANUARI 2009
INSTITUT PENDIDIKAN GURU KAMPUS ILMU KHAS, KUALA LUMPUR
18 OKTOBER 2012

'PENYELIDIKAN TINDAKAN MEMPERKASA PENGAJARAN DAN PEMBELAJARAN'

Anjuran bersama

Jabatan Penyelidikan dan Inovasi Profesionalisme Keguruan,
Institut Pendidikan Guru Kampus Ilmu Khas, Kuala Lumpur
dan
Pelajar-pelajar PISMP Semester 8 Ambilan Januari 2009

SIDANG PENYUNTING

Dr Ismail Hj Raduan (Ketua)
Pn Santhi Periasamy
Pn Jeya Velu
Dr Mohamad Zakaria bin Mat Khazani
Cik Grace Chang Siew Yeng
Dr Lew Moi Mooi
Datin Dr Norliza bt Abdul Majid
Dr Ramesh Rao
Mohd Huzaifi bin Sulaiman
Syar Meeze bin Mohd Rashid
Nik Amar Bin Nik Mat

PROSIDING JILID 2
SEMINAR PENYELIDIKAN TINDAKAN PELAJAR PISMP AMBILAN JANUARI 2009
INSTITUT PENDIDIKAN GURU KAMPUS ILMU KHAS, KUALA LUMPUR

Terbitan

Institut Pendidikan Guru Kampus Ilmu Khas, Kuala Lumpur

Hak Cipta Terpelihara

Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian, artikel, ilustrasi dan isi kandungan dalam prosiding ini dalam apa jua bentuk dan dengan cara apapun sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman dan cara lain sebelum mendapatkan keizinan dari Pengarah Institut Pendidikan Guru Kampus Ilmu Khas, Kuala Lumpur

Perundingan tertakluk kepada royalti atau honorarium.

Diatur huruf ISMAIL HJ RADUAN

Muka taip teks Century Gothic 10
 Arial 10
 Gambia 14, 16

ISBN 983-44598-4-0

Percetakan Institut Pendidikan Guru Kampus Ilmu Khas, Kuala Lumpur

INSTITUT PENDIDIKAN GURU KAMPUS ILMU KHAS
JABATAN PENDIDIKAN KHAS

SEMINAR PENYELIDIKAN TINDAKAN PISMP AMBILAN JANUARI 2009

BIL	TAJUK	MUKA SURAT
1	Meningkatkan Kemahiran Mewarna Dengan Pensel Warna Menggunakan Teknik Garisan Selari Melalui Pembelajaran Masteri Dalam Kalangan Murid Tahun 1 Oleh Noraza Haziqah Azli & Salehudin Bin Zakaria	1
2	Meningkatkan Kemahiran Membuat Apresiasi Dengan Mengaplikasikan Laras Bahasa Seni Visual Dalam Bidang Menggambar Bagi Murid Tahun 4 Melalui Teknik Bercerita Oleh Ella Farini Binti Mohamed & Azlina Bt Hj. Abdul Rani	7
3	Meningkatkan Penguasaan Teknik Lukisan Dalam Aktiviti Melukis Tahun 4 Melalui Pendekatan Konstruktivisme Oleh Fasehah Binti Ibrahim & Azlina Binti Abdul Rani	13
4	Meningkatkan Kemahiran Ton Warna Menggunakan Media <i>Oil Pastel</i> Dalam Bidang Menggambar Bagi Murid Tahun 5 Utarid Melalui Kaedah Demonstrasi Oleh Fazlin Bte Kamsan & Nor Azizah Binti Atan	19
5	Meningkatkan Kemahiran Menggunakan Media <i>Oil Pastel</i> Dalam Menghasilkan Poster Bagi Murid Tahun 4 Melalui Kaedah Imitasi Oleh Kavita A/P Anbarasu & Nor Azizah Binti Atan	25
6	Meningkatkan Kemahiran Menghasilkan Lukisan Perspektif Bagi Murid Tahun 5 Tekun Melalui Pembelajaran Masteri Oleh Khairunnisa'a Bt Abdul Malek & Hjh Fauziah Bt Haji Kendut	31
7	Meningkatkan Kemahiran Menghasilkan Corak Terancang Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Zamrud Melalui Penerokaan Teknik Dan Bahan Oleh Marziah Binti Mohamad Saad & Faridah Anum Binti Abdul Wahid	37
8	Meningkatkan Penggunaan Unsur Seni Bagi Menghasilkan Corak Terancang Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Bestari Melalui Pembelajaran Berasaskan Projek Oleh Mohamad Hazzim Bin Suahimi & Nor Azizah Binti Atan	43
9	Meningkatkan Kemahiran Psikomotor Halus Murid Dalam Aktiviti Menggunting Melalui Teknik Montaj Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Oleh Mohd Lutfi Azmir Bin Tan Nazis & Hjh Fauziah Binti Hj Kendut	49

BIL	TAJUK	MUKA SURAT
10	Meningkatkan Kemahiran Melipat Dalam Aktiviti Origami Bagi Murid Tahun 2 Berdasarkan Pembelajaran Masteri Oleh Muhammad Azraf Hanif Bin Mohd Nor & Puan Faridah Anum Binti Abdul Wahid	55
11	Meningkatkan Kemahiran Melukis Murid Tahun 5 Menggunakan Media Kering Melalui Kaedah Konstruktivisme Oleh Muhammad Nurhisyam Bin Roslan & Shahril Bin Awang	61
12	Meningkatkan Kawalan Psikomotor Halus Murid Tahun 1 Di Dalam Kegiatan Melukis Dengan Menggunakan Teknik Tekapan Oleh Nik Azhan Bin Nik Man & Shahril Bin Awang	67
13	Meningkatkan Kemahiran Ton Warna Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Rajin Menggunakan Teknik Kontur Oleh Noor Amanina Binti Suid & Hj Fauziah Binti Hj Kendut	73
14	Meningkatkan Kualiti Hasil Karya Seni Visual Dalam Bidang Membentuk Dan Membuat Binaan Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Dengan Menggunakan Kaedah Pembelajaran Koperatif Oleh Noor Haryani Binti Mohd Yasin & Shahril Bin Awang	79
15	Meningkatkan Kemahiran Membanding Dan Membezakan Aktiviti Capan Dan Cetakan Bagi Murid Tahun 4 Utarid Melalui Kaedah Latih Tubi Oleh Norhayati Binti Elias & Azlina Binti Abdul Rani	85
16	Meningkatkan Kreativiti Dalam Menghasilkan Model 3 Dimensi (3d) Bagi Murid Tahun 5 Melalui Pembelajaran Berasaskan Projek Oleh Nur Ain Azreen Binti Mohtar & Zaharah Binti Mohamad	91
17	Meningkatkan Kemahiran Menggunakan Warna Sekunder Dalam Aktiviti Membuat Catan Bagi Murid Tahun 4 Melalui Penerokaan Media Basah Oleh Nurfarahin Suhana Binti Ahmad & Zaharah Binti Mohammad	97
18	Meningkatkan Kemahiran Konsep Asas Proses Anyaman Menggunakan Kaedah Ansur Maju Bagi Murid Tahun Empat Oleh Nurul Fatimah Binti Misran & Faridah Anum Binti Abdul Wahid	103
19	Meningkatkan Kreativiti Murid Tahun 5 Dalam Penghasilan Karya Corak Melalui Pendekatan Inkuiri-Penemuan Oleh Nurul Nadzirah Binti Muhamad Zain & Zaharah Binti Mohammad	109
20	Meningkatkan Kemahiran Membuat Anyaman Kelarai Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Menggunakan Templat Bernombor Melalui Pembelajaran Masteri Oleh Siti Aishah Binti Che Kamaluddin & Sallehudin Bin Zakaria	115
21	Meningkatkan Kemahiran Membaca Notasi Dengan Menggunakan Kaedah Permainan Di Kalangan Murid Tahun Empat Maju Oleh Anis Farrahah Binti Sabry & Encik Ong Eng Sing @ Peter Ong	121

BIL	TAJUK	MUKA SURAT
22	Meningkatkan Kemahiran Memainkan Rentak Mac Dan Waltz Dengan Menggunakan Alat Perkusi Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Melalui Kaedah Koperatif Oleh Chipriano Anak Dolik & Encik Ong Eng Sing @ Peter Ong	126
23	Meningkatkan Penguasaan Pic Dalam Nyanyian Menggunakan Kaedah Kodaly Bagi Murid-Murid Tahun 4 Amanah Oleh Derisini A/P Gunasegaran & Puan Laura Annie Lalita Rajamoney	132
24	Meningkatkan Kemahiran Menepuk Corak Irama Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 4 Gemilang Menggunakan Kaedah Suai Cantum Irama Oleh Engku Amalina Bt Engku Yusoff & Nama Encik Shahril bin Abdul Rahman	137
25	Meningkatkan Kemahiran Memainkan Corak Irama Dengan Menggunakan Kaedah Sebutan Berirama Gordon Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun Empat Oleh Joyce Premala A/P Jaya Balan & Puan Laura Annie Lalita Rajamoney	143
26	Meningkatkan Kemahiran Bermain Alat Perkusi Mengikut Tempo Berdasarkan Kaedah Eurhythmics Pendekatan Dalcroze Dalam kalangan murid-murid tahun 6 cemerlang Oleh Mohd Yusri Bin Mohd Roslan & Puan Edna Wellington	149
27	Meningkatkan Kualiti Ton Dalam Permainan Rekoder Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Gemilang Menggunakan Kaedah Pembelajaran Masteri Oleh Noor Hafizah Bt Hashim & Encik Abdul Razak bin Abdul Rahman	155
28	Meningkatkan Kemahiran Membaca Notasi Dalam Klef Trebel Dikalangan Murid-Murid Tahun 5 Orkid Menggunakan Kaedah Pengajaran Dan Pembelajaran Berbantuan Komputer (Ppbk) Oleh Nur Adibah Bt Kapli & Puan Laura Annie Lalita Rajamoney	161
29	Meningkatkan Kemahiran Bermain Rekoder Dengan Berbantuan Persembahan Multimedia Bagi Murid-Murid Tahun 4 Mutiara Oleh Nurul Atikah Bt. Mohamed Azmi & Encik Abdul Razak bin Abdul Rahman	166
30	Meningkatkan Kemahiran Bermain Perkusi Dengan Menggunakan Pendekatan Dalcroze Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Oleh Samuel Louis Tan Kim Ming & Nama Cik Lim Zek Chew	172
31	Meningkatkan Kemahiran Memainkan Rekoder Dengan Teknik Yang Betul Melalui Kaedah Pembelajaran Koperatif Dalam Kalangan Murid Tahun Lima M Oleh Shirly Tang Lin Lin & Puan Ching Ing Hoe	178
32	Meningkatkan Kemahiran Memainkan Corak Irama Menggunakan Alat Perkusi Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Dengan Menggunakan Kaedah Koperatif Oleh Syafiq Bin Suliman & Encik Ong Eng Sing @ Peter Ong	184
33	Meningkatkan Kemahiran Bermain Rekoder Dengan Kualiti Ton Yang Baik Menggunakan Kaedah Latih Tubi Bagi Murid Tahun 5 Cemerlang Oleh Wan Amilia Binti Wan Ahmad & Encik Abdul Razak Bin Abdul Rahman	190

BIL	TAJUK	MUKA SURAT
34	Meningkatkan Kemahiran Menepuk Corak Irama Dalam Kalangan Murid-Murid 5 Maju Melalui Kaedah Carl Orff Oleh Zahera Azlea Binti Zaaba & Puan Edna Wellington	196
35	Meningkatkan Ketepatan Pic Nyanyian Solfa Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 6 Gigih Melalui Perisian <i>Assisted Pitch-Singing</i> (Aps) Oleh Mohd Afiq Bin Mohd Fauzi	202
36	Meningkatkan Kemahiran Nyanyian Solfa La, So, Dan Mi Murid-Murid Tahun 3m Pada Pic Yang Tepat Dengan Menggunakan Pendekatan Isyarat Tangan Curwen Oleh Raja Nadiah Binti Raja Zaharuddin Shah	208
37	Meningkatkan Kemahiran Membaca Notasi Sambil Bermain Rekoder Dengan Menggunakan Kaedah Pembelajaran Masteri Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Arif Oleh Ahmad Faiz Bin Mohamad Fauzi & Encik Ghazali Abdul Ghani	214
38	Meningkatkan Kemahiran Membezakan Pic Melalui Peer-Mentoring Dan Permainan Menggunakan Kaedah Solfege Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Gemilang Oleh Atikh Binti Che Agoh @ Shukeri & Encik Mah Kok Heng	219
39	Meningkatkan Penguasaan Improvisasi Corak Irama Bermeter Empat Dengan Menggunakan Pembelajaran Koperatif Kepada Murid-Murid Tahun Empat Mutiara Oleh Connie Hii Cheng Ling & Encik Yusri Bin Hussain	225
40	Meningkatkan Kemahiran Memainkan Alat Perkusi Berdasarkan Corak Irama Sambil Menyanyi Melalui Kaedah Sebutan Berirama Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 5 Oleh Elsie Elfira Paka & Cik Nik Rozalind Bt Nik Hassan	231
41	Meningkatkan Kemahiran Memainkan 2 Corak Irama Yang Berbeza Secara Serentak Dalam 2 Kumpulan Bagi Murid Tahun 4 Bestari Melalui Kaedah Pembelajaran Masteri Oleh Fahirul Bin Anuar & Encik Ghazali Abdul Ghani	238
42	Meningkatkan Kemahiran Membaca Notasi Dalam Permainan Rekoder Dengan Menggunakan Kaedah Latih Tubi Dalam Kalangan Murid Tahun Empat Oleh Francesca Anak Wellington & Puan Laura Annie Lalita Rajamoney	244
43	Meningkatkan Kemahiran Membaca Corak Irama Dalam Kalangan Tahun 5 Cempaka Menggunakan Gaya Pembelajaran Audio, Visual Dan Kinestatik Melalui Kaedah Permainan Oleh Jamie Lai Pei Wen & Cik Nik Rozalind Bt Nik Hassan	250
44	Meningkatkan Kemahiran Menyanyi Secara Dinamik (Kuat Dan Lembut) Mengikut Tempo Dengan Teknik Euritmik Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 5 Kreatif Oleh Katerina Kelimah Anak Boniface Intang & Yusri Bin Hussain	256

45	Meningkatkan Kemahiran Bermain Rekoder Dengan Menguasai Pembacaan Notasi Melalui Kaedah Permainan Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 4 Oleh Marsilawati Binti Abdul Latif & Mah Kok Heng	261
46	Meningkatkan Kemahiran Membaca Notasi Dengan Semerta Dram Samping Dan Dram Bass Melalui Aktiviti 'Musical Chalk' Menggunakan Kaedah Pembelajaran Masteri Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun Lima Oleh Mohd Khalid Bin Mazuki & Puan Ching Ing Hoe	268
47	Meningkatkan Kemahiran Penghasilan Ton Rekoder Murid Tahun 5 Melalui Kaedah <i>Audiation</i> Oleh Edwin Gordon Oleh Muhammad Afif Bin Noor Azman & Cik Lim Zek Chew	274
48	Meningkatkan Kemahiran Bergerak Mengikut Detik Lagu Melalui Kaedah Pergerakan Kreatif Bagi Murid Tahun Empat Cemerlang Sekolah Kebangsaan Pandan Jaya, Kuala Lumpur, Selangor Oleh Nadzirah Binti Jamaludin & Encik Shahril Bin Abdul Rahman	281
49	Meningkatkan Kemahiran Memainkan Corak Irama Menggunakan Alat Perkusi Melalui Penggunaan Perkusi Badan Dan Pergerakan Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Oleh Norlina Binti Shabbir Ahmed & Cik Nik Rozalind Bt Nik Hassan	285
50	Meningkatkan Kemahiran Membaca Notasi Muzik Melalui Permainan <i>Tea Cof-Fee</i> Dalam Kalangan Murid-Murid 4 Delima Oleh Ozal Bin Mokhtar & Puan Ching Ing Hoe	292
51	Meningkatkan Kemahiran Memainkan Rekoder Mengikut Notasi Melalui Kombinasi Audio Dan Visual Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 4 Zuhail Oleh Sam Sze Ni & Dr Lew Moi Mooi	298
52	Meningkatkan Kemahiran Menepuk Dan Mencipta Corak Irama Dengan Menggunakan Teknik Visualisasi Dalam Kalangan Murid Tahun Empat Oleh Shima Junn Anak Willie Encik & Ghazali Abd Ghani	304
53	Meningkatkan Kemahiran Membezakan Aras Pic Menggunakan Kaedah Pembelajaran Audio, Visual Dan Kinestetik Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 5 Kenanga Oleh Siti Norfadhillah Binti Mior Pendawa & Cik Nik Rozalind Bt Nik Hassan	310
54	Meningkatkan Kemahiran Bermain Rekoder Sambil Membaca Notasi Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Melalui Kaedah Koperatif Stad (Student Team Achievement Divisions) Oleh Syareemey Abdul Rahman & Encik Yusri Bin Hussain	316
55	Meningkatkan Kemahiran Nyanyian Solfa Dengan Pic Yang Tepat Menggunakan Kaedah Imitasi Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 3 Murni Oleh Vijayamalar A/P Gunushakran & Encik Ghazali Abdul Ghani	321

56	Meningkatkan Kemahiran Nyanyian Murid Melalui Pendekatan Pembelajaran Masteri Dalam Kalangan Murid Tahun Lima Marikh Oleh Woo Xuemi & Dr Lew Moi Mooi	327
57	Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan Murid Tahun 5 Menggunakan Bola Segar Dalam Pukulan Lob Permainan Badminton Oleh Abd Hadi Bin Ibrahim & Hafidzah Bt Khafidz	333
58	Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskular Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Menggunakan Model Teaching Games For Understanding Berkonsepkan Permainan Kecil Oleh Abdul Fattah Amir & Puan Jamaliyah Ahmad	339
59	Meningkatkan Tahap Ketangkasan Murid Lelaki Tahun 4 Dalam Permainan Bola Baling Menggunakan Latihan Larian T Oleh Amir Ashraf Bin Mohd Sohani & En. Abdul Mutallip Bin Abdul Ghani	345
60	Meningkatkan Kuasa Eksplosif Kaki Murid Tahun 4 Melalui Latihan Pliometrik Single Leg Bound Oleh Ash Firdausi B Abd Nassair & Jalaluddin Bin Abd Latif	350
61	Meningkatkan Daya Tahan Otot Tangan Murid Tahun 4 Menggunakan Latihan Litar Dengan Bola Segar Oleh Fakhrul Azizi Bin Roslan & Jalaluddin Bin Abd Latif	353
62	Meningkatkan Kuasa Eksplosif Kaki Murid Tahun Lima Bestari Menggunakan Latihan Pliometrik Oleh Hanani Binti Ishak & Puan Rozila Binti Mohd Isa	359
63	Meningkatkan Ketangkasan Murid Tahun 4 Melalui Latih Tubi Ketangkasan Oleh Malarkodee A/P Muniandy & Datin Noraini Binti Mohamed	363
64	Meningkatkan Kemahiran Menjaring Secara Tendangan Dalam Permainan Bola Sepak Bagi Murid Tahun 4 Gigih Dengan Menggunakan Kaedah Praktis Rawak & Mohamad Hariz Bin Mohd Koi & Mohamad Zakaria Bin Mat Khazani	369
65	Meningkatkan Teknik Asas Lari Pecut Dengan Menggunakan Latih Tubi Tangga Kelajuan (<i>Speed Ladder ills</i>) Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Oleh Mohamad Nazri Bin Mat Irani & Datin Noraini Binti Mohamed	374
66	Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskular Murid Tahun 5 Menggunakan Kaedah Latihan Fartlek Oleh Mohamad Syukri Bin Malek & Zulkifli Bin Mat Som	380
67	Meningkatkan Kemahiran Memukul Bola Hoki Murid Tahun 4 Dengan Menggunakan Kaedah Latih Tubi Oleh Mohammad Dzulfegree Bin Mohd Yasin & En Mokhtar Bin Ahmad	386
68	Meningkatkan Kemahiran Hantaran Leret Bagi Permainan Bola Sepak Untuk Murid Tahun 4 Dengan Menggunakan Kaedah Latih Tubi Oleh Mohd Hanafi Bin Nadzri Kamar & Datin Noraini Binti Mohamed	393

69	Meningkatkan Tahap Kepantasan Larian Murid-Murid Tahun 5 Melalui Latihan Jeda Oleh Mohd Rahimi Bin Sarif & Puan Jamaliyah Binti Ahmad	398
70	Meningkatkan Tahap Fleksibiliti Murid Dalam Ujian Modifikasi Duduk Dan Jangkau Dengan Menggunakan Kaedah Praktis <i>Blocked</i> Bagi Murid Tahun 5 Jujur Oleh Muhamad Nor Syafiq Bin Nor Elias & Puan Nik Napisah Ab Kadir	405
71	Meningkatkan Kemahiran Hantaran Atas Bahu Bola Baling Murid Tahun 4 Zamrud Menggunakan Teknik Latih Tubi Oleh Muhammad Amir Izzat Bin Mat Yusof & Puan Hafidzah Binti Abdul Khafidz	412
72	Meningkatkan Masa Reaksi Murid Tahun 4 Untuk Menjaga Gol Dalam Permainan Bola Sepak Melalui Kaedah Latihan Beban Oleh Muhammad Fuad Bin Abdullah & Hafidzah Binti Abd. Khafidz	417
73	Meningkatkan Kemahiran Mengumpan Bola Tampar Bagi Murid Tahun 6 Linux Dengan Menggunakan Kaedah Latih Tubi Oleh Muhammad Halim Bin Salleh & Jalaluddin Bin Abd Latif	423
74	Meningkatkan Pencapaian Penilaian Formatif Pendidikan Jasmani Dan Kesihatan Murid Tahun 4 Bagi Tunjang Kesukanan Melalui Penggunaan Teknologi Multimedia Oleh Muhammad Safwan Bin Ahmad Majuri & Mokhtar Bin Ahmad	431
75	Meningkatkan Daya Tahan Otot Tangan Murid Tahun 4 Bestari Menggunakan Latihan Bola Segar Oleh Norafifah Binti Abd Aziz & Hafidzah Binti Abd. Khafidz	435
76	Meningkatkan Kemahiran Servis Bawah Tangan Dalam Permainan Bola Tampar Tahun 6 Musytari Menggunakan Kaedah Latih Tubi Oleh Norhashima Binti Sulaiman & Jeya A/P Velu	442
77	Meningkatkan Koordinasi Mata Dan Tangan Ketika Melontar Dan Menangkap Bola Tinggi Dalam Permainan Sofbol Bagi Murid Tahun 5 Marikh Dengan Menggunakan Praktis Blok Oleh Normilah Binti Kassim & Jeya A/P Velu	450
78	Meningkatkan Tahap Koordinasi Mata Dan Tangan Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Menggunakan Kaedah Latihan Visual Oleh Norshakira Binti Abd Rasid & Datin Noraini Mohamed	456
79	Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan Murid Tahun 4 Cekal Menggunakan Latihan Bola Segar Oleh Nur Farhana Binti Jamaluddin & Mohd Khamdani Bin Sairi	464
80	Meningkatkan Kemahiran Menjaring Dalam Permainan Bola Jaring Melalui Latih Tubi Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Neptune Oleh Nurhidayah Binti Aziz & Chia Chiow Ming	468

81	Meningkatkan Kemahiran Memukul Bola Pegun Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Neptune Dengan Menggunakan Latih Tubi Oleh Nurul Faezien Bt Abd Rasid	474
82	Latihan Bola Segar Dapat Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan Semasa Melakukan Hantaran Atas Kepala Dalam Permainan Bola Jaring Bagi Murid Tahun 4 Um Oleh Nurul Syahidah Nadhirah Binti Mohd Zaini & Ikmalhisam Bin Hj Daroji	478
83	Meningkatkan Kecergasan Daya Tahan Kardiovaskular Bagi Murid-Murid Tahun Lima Yang Bermasalah Berat Badan Melalui Kaedah Latih Tubi Oleh Salteenie Binti Ismail & Lew Moi Mooi.	483
84	Meningkatkan Tahap Ketangkasan Pemain Bola Jaring Menggunakan Latihan Litar Oleh Siti Norhaniza Binti Awang & . Mohd Khamdani Bin Sairi	488
85	Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskular Dikalangan Pelajar Tahun 4 Menggunakan Kaedah Latihan Fartlek Dan Larian Long Slow Distance Oleh Syed Mohammad Thayyib Bin Syed Omar & Jalaluddin Bin Abd Latif	494
86	Kaedah Latihan Bebanan Dapat Meningkatkan Daya Tahan Otot Bahu Dan Lengan Murid Tahun 4 Oleh Wan Mohd Sany Bin Wan Ahmad & Nik Napisah Binti Abdul Kadir	499
87	Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskular Melalui Kaedah Latihan Melompat Tali Berbantuan Muzik Dalam Kalangan Murid Perempuan Tahun 6 Amanah Oleh Ahmed Ashraff Bin Abdull Wahid & .Mohamad Zakaria Bin Mat Khazani	506
88	Kaedah Latihan Menggunakan Beban Berat Badan Dapat Meningkatkan Kekuatan Otot Kaki Semasa Membuat Jaringan Lompat Dalam Permainan Bola Baling Murid Tahun 4 Intan Oleh Aida Norfarahimah Binti Ishak & Ikmalhisam Bin Hj Daroji	512
89	Meningkatkan Jarak Lontaran Dalam Kemahiran Lontar Peluru Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 6 Permata Melalui Kaedah Latihan Bebanan Oleh Che Faiz Fathurrahman Bin Che Kamaruzzaman & Hafidzah Binti Abdul Khafidz	518
90	Meningkatkan Kemahiran Hantaran Atas Kepala Permainan Bola Keranjang Bagi Murid 6 Cepak Menggunakan Kaedah Latih Tubi Oleh Chia Han Wei & Ikmalhisam Bin Hj Daroji	524
91	Meningkatkan Kemahiran Membuat Tendangan Tinggi Tepat Kepada Sasaran Dalam Permainan Bola Sepak Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 4 Dengan Kaedah Latih Tubi Oleh Edwin Lee Boon Gim & Zulkifli B. Mat Som	530
92	Meningkatkan Penguasaan Kemahiran Servis Atas Kepala Dalam Permainan Bola Tampar Murid Tahun 6 Berlian Melalui Kaedah Aplikasi Multimedia Oleh Fakhru Azrul Bin Ismail @ Abd Rahman & Abdul Mutallip Bin Abdul Ghani	535

93	Meningkatkan Kemahiran Menendang Bola Melalui Praktis Random Dalam Kalangan Murid Tahun 3 Cemerlang Oleh Fatin Nadia Bt Mohd Arshad & Chia Chiow Ming	540
94	Meningkatkan Kuasa Eksplosif Kaki Murid Tahun 5 Amanah Melalui Kaedah Latihan Pliometrik Oleh Hidayati Binti Kasmuri & . Mohd Khamdani Bin Sairi	546
95	Meningkatkan Ketepatan Ke Arah Sasaran Kemahiran Menanduk Hadapan Dalam Permainan Bola Sepak Menggunakan Kaedah Latih Tubi Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Gigih Oleh Mohamad Faiz Bin Jumadi & En. Noorizan Bin Khalid	552
96	Meningkatkan Penguasaan Kemahiran Asas Menendang Bola Melalui Pendekatan Teaching Games For Understanding (Tgfu) Dalam Kalangan Murid Tahun 3 Cemerlang Oleh Mohammad Aysrani Bin Durani & En. Zulkifli B. Mat Som	558
97	Meningkatkan Kuasa Otot Kaki Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 4 Permata Dengan Menggunakan Aktiviti Double Leg Box Jump Oleh Mohd Hairi Bin Md Amzan & . Jamaliyah Binti Ahmad	563
98	Meningkatkan Daya Tahan Otot Tangan Murid Lelaki Tahun 5 Cempaka Menggunakan Kaedah Latih Tubi Oleh Mohd Rafiuddin Bin Razali & . Ismail Bin Raduan	570
99	Meningkatkan Penguasaan Kemahiran Asas Tendangan Lambung Dalam Permainan Bola Sepak Dengan Menggunakan Multimedia Bagi Murid Tahun 4 Gigih Oleh Mohamad Shafiq Bin Jamat & . Rozila Binti Mohd Isa	575
100	Meningkatkan Ketepatan Sasaran Hantaran Aras Bahu Bagi Permainan Bola Jaring Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Dengan Menggunakan Kaedah Praktis Rawak Oleh Mohd Syafiq Bin Mat Yusuf & Datin . Norliza Binti Abdul Majid	582
101	Meningkatkan Ketepatan Sasaran Semasa Melakukan Tendangan Leret Dalam Permainan Bola Sepak Dalam Kalangan Murid-Murid Tahun 4 Amanah Dengan Menggunakan Prinsip Latihan Ansur Maju Oleh Muhammad Aizat Bin Azman & . Rozila Binti Mohd Isa	588
102	Meningkatkan Kecergasan Daya Tahan Kardiovaskular Murid Tahun 4 Efisyen Melalui Program Kaedah Latihan Litar (Kelali) Oleh Muhammad Hafizul Bin Mohamad Bazli & En. Zulkifli Bin Mat Som	593
103	Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan Murid Dalam Kemahiran Servis Tinggi Sukan Badminton Menggunakan Kaedah Latihan Bebanan Kalangan Murid Tahun 5 Oleh Muhammad Hanif Shaqirin Bin Razali & . Hafidzah Binti Abdul Khafidz	597
104	Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskular Dalam Kalangan Murid Tahun 6 Cemerlang Melalui Kaedah Latihan Litar Oleh Muhammad Safuan Bin Razali & En. Noorizan Bin Khalid	603

105	Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan Murid Tahun Enam Sekolah Kebangsaan Taman Segar Bagi Membantu Melakukan Kemahiran Servis Bawah Tangan Dalam Permainan Bola Tampar Melalui Latihan Bebanan Oleh Muhammad Shafiq Bin Abu Bakar & . Rozila Binti Mohd Isa	608
106	Meningkatkankuasa Eksplosif Kaki Dalam Lompat Tinggi Bagi Murid Lelaki Tahun 5 Melalui Kaedah Latihan Pliometrik Single Leg Bounding Oleh Muhammad Zaki Bin Ab Rahman & . Ismail Bin Hj. Raduan	614
107	Meningkatkan Ketepatan Menjaring Dalam Permainan Bola Baling Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Baiduri Menggunakan Pendekatan Teaching Games For Understanding (Tgfu) Oleh Nor Atikah Binti Azmidi & En. Ikmalhisam Bin Daroji	619
108	Meningkatkan Kemahiran Menangkap Bola Lambungan Dalam Kalangan Murid Tahun 1 Cemerlang Melalui Latih Tubi Oleh Noramira Binti Agust & En.Chia Chiow Ming	625
109	Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan Bagi Murid Tahun 6 Kreatif Melalui Latihan Bebanan Oleh Nur Farhanah Mohd Fauzi & . Jamalayah Binti Ahmad	630
110	Meningkatkan Tahap Kefahaman Dalam Mata Pelajaran Pendidikan Kesihatan Bagi Murid-Murid Tahun 4 Melalui Teori Kecerdasan Pelbagai (Tkp) Oleh Nur Hidayah Binti Samsudin & En. Ikmalhisam Bin Daroji	635
111	Meningkatkan Koordinasi Mata Dan Tangan Murid Berkeperluan Khas Kategori Slow Learner Melalui Kaedah Demonstrasi Oleh Nur Zaheeda Binti Zainol Azlan & . Lew Moi Mooi	641
112	Meningkatkan Ketangkasan Murid Tahun Lima Melalui Latihan Litar Oleh Rafidah Binti Rasidi & . Mohd Khamdani Bin Sairi	647
113	Meningkatkan Daya Tahan Otot Kaki Pemain Bola Sepak Dalam Kalangan Murid Tahun 4 Gigih Dengan Menggunakan Kaedah Latihan Bebanan Oleh Siti Fatimah Binti Abdullah & . Mohd Khamdani Bin Sairi	658
114	Meningkatkan Tahap Ketangkasan Murid Perempuan Tahun Empat Dalam Permainan Bola Jaring Dengan Menggunakan Kaedah Latihan Litar Oleh Siti Naah Binti Mohd Marzuki & En. Jalaluddin Bin Abdul Latif	660
115	Meningkatkan Tahap Fleksibiliti Murid Perempuan Tahun 5 Cemerlang Dengan Menggunakan Prosedur Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (f) Oleh Tuan Nur Azniera Binti Tuan Hussain & En. Zulkifli Bin Mat Som	665
116	Meningkatkan Kelenturan Pada Fasa Layangan Dalam Kemahiran Lompat Tinggi Dalam Kalangan Murid Tahun 5 Melalui Prinsip Latihan Ansur Maju Oleh Zamir Bin Abd Rahman & . Rozila Binti Mohd Isa	670